

SOMPOグループの健康経営がめざす姿

SOMPOのパーパス

“安心・安全・健康”であふれる未来へ

健康経営で解決したい
経営課題
(SOMPOグループ健康宣言)

SOMPOグループは、「お客さまの安心・安全・健康に資する最高品質のサービスをご提供し、社会に貢献」するために、**社員とその家族の心と体の健康**を大切にします。

- ①当事者意識を尊重し、**社員一人ひとりのミッションや働き方**に応じた**主体的な健康活動**を支援します。
- ②**多様な才能や強み**を表現できる場を用意し、健康的で能力を発揮しやすい環境により、**個人そして組織の生産性向上**を図ります。
- ③**社員の働きがいの向上**や**新たなイノベーション**の創出により、今よりも**健康で元気な社会の実現**に貢献します。

健康関連の最終的な
目標指標

※()内は指標の例

アブゼンティーズムの低減(欠勤率等)

プレゼンティーズムの低減(WLQ-Jスコア)

エンゲージメントの向上(社員のやりがい・生産性向上)

心と身体の健康・維持増進(総合健康リスク/検診有所見率・BMI維持率)

従業員等の意識変容・
行動変容に関する指標

※()内は指標の例

エンゲージメントサーベイ
(組織職場の健全性の向上)

適切な就労環境の確保
(総実労働時間/
有給休暇取得率)

各種受診率等の向上
(定期健診/
ストレスチェック)

生活習慣の改善
(運動習慣者比率/
喫煙率)

治療状況の改善
(精密検査受診率/
特定保健指導実施率)

健康投資
(各種施策)

情報発信

健康リテラシーの向上

- ・社外へ向けた情報発信
- ・社員の健康リテラシー向上施策(Eラーニング・動画配信等)

各種アプローチ

健康の維持・増進のための
ポピュレーションアプローチ

- ・運動習慣定着に関する施策
- ・食生活改善に関する施策
- ・女性の健康支援
- ・その他各種イベントの実施

疾病予防における
ハイリスクアプローチ

- ・保健指導、再検査の実施
- ・高ストレス者へのフォロー
- ・禁煙対策
- ・その他の疾病予防(血圧・血糖など)

メンタルヘルスにおける
アプローチ

- ・マネジメント層に対するラインケア研修の実施
- ・高ストレス者へのフォロー

インフラの整備

健康投資実施体制の構築

- ・健康経営に関する調査分析(データヘルス等)および戦略立案
- ・産業医等専門人材との連携
- ・ストレスチェック、定期健診、各種検診、人間ドック等の実施

活力ある労働環境の確保

- ・過重労働対策(労働時間抑制・休暇取得推進)
- ・場所を問わない働き方の推進
- ・MYパーパス 1on1の推進
- ・ハラスメントの撲滅