

2020年8月25日

SOMPOホールディングス株式会社

株式会社プライムアシスタンス



## 認知症サポート『SOMPO 笑顔倶楽部』のコンテンツ拡充および一部一般開放

SOMPOホールディングス株式会社(グループCEO執行役社長:櫻田謙悟、以下「SOMPOホールディングス」)は、「認知症に備える・なってもその人らしく生きられる社会」を目指してSOMPO認知症サポートプログラムを展開しています。

その一環として、株式会社プライムアシスタンス(取締役社長:徳岡宏行、以下「プライムアシスタンス」)が運営している認知症サポート『SOMPO 笑顔倶楽部』(以下「本サービス」)のコンテンツを2020年8月25日から拡充し、本サービスの一部を会員以外の方に開放する機能も追加します。

### 1. 背景

2018年に認知症の方の数は500万人を超え、2025年には高齢者の約5人に1人が認知症になると言われており、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられる「共生」への取組みの重要性が増しています。

SOMPOグループは、認知症に関する社会的課題解決をグループ全体の重要な使命と位置づけており、今回公開する機能を多くの方にご活用いただくことで「認知症施策推進大綱(2019年6月政府決定)」が目指す「認知症と共生する社会」の実現を支援していきます。

### 2. 概要

認知症を正しく理解することにより認知症への誤解・偏見をなくし、「認知症と共生する社会」の実現を支援するため、本サービスに以下の改定を行います。

#### (1) 情報提供から具体的な活動を支援するためのコンテンツの充実

##### ① 情報提供

公益社団法人認知症の人と家族の会と連携した共生に関する情報配信等を充実させます。

##### ② 認知機能低下の予防に関するコンテンツ

国立研究開発法人国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題を組み合わせた、認知機能低下予防を目的とした「コグニサイズ」に関する動画コンテンツ等を追加します。

##### ③ 共生に関するコンテンツ

・ケアパスの検索機能

お住まいの市町村が作成しているケアパスを簡単に検索できる機能を追加します。

ケアパス: 認知症の進行状況に合わせ、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けられるのか、これらの流れをあらかじめ標準的に示したものです。

・認知症の電話相談(提供:SOMPO ケア株式会社)

認知症の方やそのご家族の不安やお悩み、認知症に関する知識、症状をふまえた生活の工夫など認知症・介護全般についての電話相談がご利用いただけます。

・介護施設の利用料シミュレーション

SOMPO ケア株式会社が発行する介護付きホーム「そんぽの家」を基準とした介護施設の利用料シミュレーションがご利用いただけます。

・成年後見制度利用(申立手続を含む)の相談(提供:公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート)

成年後見制度に関して相談可能な最寄りの相談窓口を検索できます。

・各地の“つどい“の開催情報の閲覧(提供:公益社団法人認知症の人と家族の会)

認知症の方やそのご家族が集まり、介護相談や情報交換を行っている全国各地の“つどい“の開催情報をご提供します。

## (2) 幅広くご利用いただくことを目指し、一部機能(コンテンツ)を会員以外の方に開放

以下のサービスを中心に一部の機能を一般開放することで、介護離職防止や自治体の住民サービス向上等に役立てていただくことを目指します。

### ① 情報提供

MCI(軽度認知障害)や認知症の早期発見に向けた行動につながる認知症の仕組み等の基礎知識、認知症の最新情報、専門家のコラム、当事者団体の情報等をご提供します。

### ② 認知機能低下の予防に関するコンテンツ

所要時間約 5 分で簡単に行える認知機能チェック\*をはじめ、予防に関するさまざまな情報をご提供します。 ※認知機能チェックは、診断ツールではありません。

### ③ 共生に関するコンテンツ

認知症の方やとともに暮らす方々の生活に役立つ新たな機能として、ケアパス検索、各地の“つどい“の開催情報、介護施設の利用料シミュレーション等をご提供します。

## 3. 今後の展開

SOMPO グループは、「認知症に備える・なってもその人らしく生きられる社会」を目指し、お客さまに、本サービスをご案内していきます。また、グループが持つ認知症に関する知見や SOMPO ケア株式会社の介護事業のノウハウ等を活かし、本サービスのコンテンツを今後もさらに充実させていく予定です。

以上

### 【ご参考】『SOMPO 笑顔倶楽部』の概要

本サービスは、2018 年 10 月に開始し、認知機能低下・MCI の早期発見、認知機能低下を予防するための取り組み、認知症になった場合の適切なケア等を支援するための情報提供、サービス紹介等を行っています。

従来は、親の介護に伴う費用負担を補償し、介護離職を防止する保険「親子のちから」および介護状態や軽度認知障害・認知症となられた際に一時金が支払われる「介護・認知症サポートプラン」(引受保険会社:損害保険ジャパン株式会社)ならびに MCI・認知症と診断された際に一時金が支払われる「笑顔をまもる認知症保険」(引受保険会社:SOMPO ひまわり生命保険株式会社)の契約者等に限定して提供していました。

## 別紙 本サービスの主なコンテンツ一覧(今後の提供予定も含む)

### 1. あたまの元気度チェックコンテンツ

| カテゴリー           | サービス名<br>(提供会社名)                   | 提供開始     | ご利用者さまの<br>費用負担なし | 特徴  | 一般開放<br>対象 |
|-----------------|------------------------------------|----------|-------------------|---|------------|
| あたまの<br>元気度チェック | 認知機能チェック<br>(株式会社エス・エム・エス)         | 2018年10月 | ○                 | 約5分で日々の生活で使われる記憶力・言語力・注意力・計算力・遂行力の認知機能の確認ができます。                             | ○          |
|                 | NCGG-FAT<br>(国立研究開発法人国立長寿医療研究センター) | 2018年10月 | ○                 | 高度な知識や検査スキルを有さなくても、多領域の認知機能の検査が包括的に実施可能な検査ツールです。(約20分)                      |            |
|                 | 脳ケア<br>(ニューロトラック)                  | 2020年1月  | ○                 | 将来の認知機能低下のリスクを低減させるプログラムです。自分の認知機能の状態を把握したら、次は脳力改善のための生活習慣改善へつなげます。         |            |
|                 | あたまの健康チェック<br>(株式会社ミレニア)           | 2018年10月 |                   | 健診でも提供される認知機能チェックをご自宅からお電話を通じて受けられます。過去からのデータをグラフ表示する結果レポート郵送サービス付です。(約10分) |            |

### 2. 予防に関するコンテンツ

| カテゴリー              | サービス名<br>(提供会社名)                                   | 提供開始     | ご利用者さまの<br>費用負担なし | 特徴   | 一般開放<br>対象 |
|--------------------|--|----------|-------------------|--|------------|
| 運動                 | コグニサイズ<br>(国立研究開発法人国立長寿医療研究センター)                   | 2020年8月  | ○                 | 運動と認知課題を組み合わせた、認知機能低下予防を目的とした「コグニサイズ」の概要説明と7種類の実践動画をご提供します。                                    | ○(※1)      |
|                    | 女性だけの30分健康体操教室カーブス<br>(株式会社カーブスジャパン)               | 2018年10月 |                   | 1日30分の女性のための健康体操教室です。運動の習慣がない方にとっても継続しやすいプログラムです。  |            |
|                    | OyZ (オイズ) スクール<br>(コナミスポーツ株式会社)                    | 2018年10月 |                   | 60歳からの少人数制クラスで脳活性化コースと足腰強化コースの2つをご用意しています。   |            |
|                    | フィットネス<br>(株式会社ルネサンス)                              | 2018年10月 |                   | 運動が初めての方はもちろん、苦手な方にも楽しみながら行える安心・安全な運動方法を一人ひとりに合わせてご案内しています。                                    |            |
| 認知トレ<br>(認知トレーニング) | CogEvo (コグエボ) はあなたの<br>脳活トレーナー<br>(株式会社トータルブレインケア) | 2018年10月 |                   | ゲーム感覚で短時間で楽しめる認知機能別トレーニングです。スムーズで快適な自分らしい暮らしをご希望の方にお勧めします。                                     |            |
|                    | 脳トレ「ブレインHQ」お試し版<br>(ネスレ日本株式会社)                     | 2018年10月 | ○                 | ブレインHQは「脳は何歳からでも鍛えることができる」という科学的理論に基づいて開発された脳のトレーニングプログラムです。お試し版は日替わりで1日1種類の脳エクササイズをご利用いただけます。 |            |
| 睡眠                 | いびきチェック<br>(株式会社アニモ)                               | 2018年10月 |                   | スマートフォンで睡眠中の「いびき」を録音し、いびきの状態を分析・記録、確認するクラウド型サービスです。  |            |
| 音楽                 | ビッグエコー (カラオケ)<br>(株式会社第一興商)                        | 2018年10月 |                   | カラオケ歌唱は口腔機能の向上などが期待できます。また、家族や友人とグループで利用しやすいサービスです。  |            |
|                    | 音楽回想法<br>(株式会社フェイス)                                | 2018年10月 |                   | 思い出の曲で昔を思い出す回想法を用い、メドレー形式で歌唱できるiOS用アプリサービスです。  |            |
| 視覚・聴覚              | 視覚認知バランスー<br>(レデックス株式会社)                           | 2018年10月 |                   | 視覚を使ったゲームで認知機能をトレーニングするiPad用アプリをご提供します。  |            |
|                    | 聴覚認知バランスー<br>(レデックス株式会社)                           | 2018年10月 |                   | 聴く力を使ったゲームで認知機能をトレーニングするiPad用アプリをご提供します。   |            |
| 言語                 | リズムカルトーク<br>(株式会社アニモ)                              | 2018年10月 |                   | 自宅でパソコンを使い、発声訓練を通じて、認知症の予防および改善を行います。  |            |
| その他                | チャミ<br>(株式会社InfoDeliver)                           | 2018年10月 | ○                 | GPSによる日常歩行速度の把握が可能なスマートフォンアプリで、毎日の体調管理ができます。   |            |
|                    | 卒煙サポートプログラム<br>(株式会社リンクージ)                         | 2019年8月  |                   | スマートフォン・タブレット等を用いた「オンライン面談」によって、禁煙指導者(保健師・管理栄養士)からの禁煙サポートを受けることができるプログラムです。                    |            |

(※1) 一般開放でご利用いただけるのは、コグニサイズの概要説明のみとなります。

### 3. 共生に関するコンテンツ

| カテゴリ            | サービス名<br>(提供会社名)                                | 提供開始     | ご利用者さまの<br>費用負担なし                           | 特徴   | 一般開放<br>対象 |
|-----------------|---|----------|---|--|------------|
| 介護サポート・<br>施設紹介 | 各地の“つとひ”の開催情報<br>(公益社団法人認知症の人と家族の会)             | 2020年8月  | ○   | 認知症の方やそのご家族が自由に話をしながら、情報交換や介護の相談ができる場である“つとひ”が、各都道府県で実施されています。その開催情報をご提供します。                               | ○          |
|                 | 成年後見制度(申立手続を含む)の相談<br>(公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート) | 2020年8月  | ○   | リーガルサポートは全国の都道府県に50の支部、約8000人の会員(司法書士等)があり、成年後見制度についての窓口を紹介いたします。  | ○          |
|                 | ケアバス等のご紹介                                       | 2020年8月  | ○   | お住いの市町村が作成しているケアバスを簡単に検索できる機能です。ケアバスとは、認知症の進行状況に合わせ、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けられるのか、これらの流れをあらかじめ標準的に示したものです。 | ○          |
|                 | 悩みごと解決のヒント「あんなこんな」のご紹介<br>(SOMPOケア株式会社)         | 2020年8月  | ○   | あんな悩みやこんな悩みに対して、認知症ケアのプロの知見にもとづいたヒントをご紹介します。   | ○          |
|                 | 介護施設の利用料シミュレーション                                | 2020年8月  | ○   | 介護施設をご利用された場合に必要となる費用を、SOMPOケア株式会社が運営する介護付きホーム「そんぼの家」の過去の実績をもとに計算できます。                                     | ○          |
|                 | 介護施設見学<br>(SOMPOケア株式会社)                         | 2018年10月 | ○   | SOMPOケアの担当者がホームでの暮らしや料金体系などについて詳しくご説明し、館内をご案内します。  | ○          |
|                 | 体験入居<br>(SOMPOケア株式会社)                           | 2018年10月 |   | 実際に入居した場合と同じような生活を行うことができます。見学だけではわからない雰囲気や実際のサービスを体験できます。   | ○          |
|                 | 介護実技講習会<br>(SOMPOケア株式会社)                        | 2018年10月 |   | ご自宅と同様な環境で「体験・体感・実習」の実技研修を通じ、実践に即した技術や知識を身に付けることができます。   | ○          |
|                 | 介護施設紹介<br>(SOMPOケア株式会社)                         | 2018年10月 |   | 全国の介護付ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、グループホームをご紹介します。  |            |
|                 | 介護施設紹介<br>(株式会社シダー)                             | 2018年10月 |   | 全国の介護付ホームをご紹介します。  |            |
|                 | ユマニチュード <sup>(※2)</sup><br>(株式会社エクスワイザーズ)       | 2018年10月 |   | ユマニチュード技術を身に付ける研修への申込やユマニチュード認定インストラクターによる、ケア動画(介護の実践記録動画)へのオンライン指導が受けられます。 <sup>(※3)</sup>                |            |
| 認知症に関連する医療機関検索  | 2018年10月  | ○        | 認知症の相談、診察等が可能な医療機関の情報(認知症疾患医療センター等)をご案内します。 | ○  |            |
| リフォーム           | リフォーム<br>(株式会社フレッシュハウス)                         | 2018年10月 |   | 補助金を活用した介護リフォームや「介護予防」のための各種リフォーム工事まで、安心・安全・健康に資するリフォームをご提案します。  |            |
|                 | リフォーム<br>(株式会社LIXILトータルサービス)                    | 2018年10月 |   | 一人ひとりの夢と想いをカタチにするため、豊富な知識と技術を通じて、お客さまの快適な暮らしの実現をお手伝いします。   |            |
| 見守り             | 見守りサービス<br>(総合警備保障株式会社)                         | 2018年10月 |   | 離れて暮らすご両親や一人暮らし高齢者のための各種見守りサービスをご提供します。  |            |
| 配食サービス          | 食楽膳<br>(SOMPOケアフーズ株式会社)                         | 2019年12月 |   | 『食楽膳』シリーズは、SOMPOケアフーズが自信を持ってお届けする1食340円(税込み)〜の高齢者向け冷凍宅配弁当です。   |            |
| 相談サービス          | 認知症の電話相談<br>(SOMPOケア株式会社)                       | 2020年8月  | ○   | 認知症の方やご家族の不安や悩みにお応えし、認知症の方の社会的孤立やご家族の負担を軽減していくサポートを行います。   | ○          |
|                 | 介護なんでも相談室<br>(SOMPOケア株式会社)                      | 2018年10月 | ○   | 介護保険の申請方法や介護にかかる費用、介護施設に関して経験豊かな相談員がお応えします。  | ○          |

(※2) フランス発祥の知覚・感情・言語による包括的コミュニケーションに基づいたケア技法

(※3) 今後、現在のサービスから、ユマニチュードを動画で学べ、インストラクターへ相談をすることができるCareWizアプリのご提供への変更を予定しています。

### 4. 今後提供を予定しているコンテンツ

#### (1) 予防に関するコンテンツ

| カテゴリ               | サービス名<br>(提供会社名)                                    | 提供開始            | ご利用者さまの<br>費用負担なし | 特徴  | 一般開放<br>対象 |
|--------------------|---|-----------------|-------------------|---|------------|
| 認知トレ<br>(認知トレーニング) | ゲーム   | 2020年度中<br>提供予定 | ○                 | 将棋やリバーシなど相手と対戦することで、脳の活性化に貢献します。WEB対戦により遠方にいる家族と対戦できます。 |            |
| その他                | 認知機能低下予防に資するレシピ <sup>(仮称)</sup><br>(SOMPOケアフーズ株式会社) | 2020年度中<br>提供予定 | ○                 | 認知機能低下予防に資する食材を使用した50種類のレシピをご提供します。                     |            |

#### (2) 共生に関するコンテンツ

| カテゴリ            | サービス名<br>(提供会社名)                                   | 提供開始            | ご利用者さまの<br>費用負担なし | 特徴   | 一般開放<br>対象 |
|-----------------|--|-----------------|-------------------|--|------------|
| 介護サポート・<br>施設紹介 | プロが伝授!心と体がラクになる介護 <sup>(仮称)</sup><br>(SOMPOケア株式会社) | 2020年度中<br>提供予定 | ○                 | 多くの高齢者やそのご家族のQuality of lifeの向上に力をつけてきたSOMPOケアが介護に役立つアドバイスをご提供します。 |            |