

毎回先着10名さま限定

参加無料

# SOMPOケア オレンジカフェあさがや

JR阿佐ヶ谷駅・地下鉄南阿佐ヶ谷駅から徒歩5分の場所で、認知機能を楽しく刺激するイベントや講座を毎月2回開催いたします。お気軽にご参加ください。

7月

4日 10:00~12:00

大人気イベント！

## フラッシュソングセラピー(音楽療法)

フラッシュソングセラピー(神経内科外来音楽療法)とは？

馴染みある懐かしい曲を次々とメドレー形式で歌い、その中で素早く曲をチェンジし、リズム、曲想の変化を通じ、脳と心と身体を刺激するもの。一定時間歌うことで体内テンポを修正し歌唱での充足、達成感を得る能動的音楽療法プログラムです。



講師: 菊池 亜衣氏

東京心理音楽療法福祉専門学校音楽療法学科卒業後、新横浜介護老人保健施設リハビリテーション科の音楽療法士に就任。在学時より飯塚三枝子氏に師事し、現在もフラッシュソングセラピーを行っている。高齢者のQOLの向上を目的とした音楽療法の普及に努めている。

会場

ジャパンケア杉並 〒166-0004 阿佐谷南1-17-9 第二細田ビル1階  
※地図裏面参照

お申し込み  
方法

下記フリーコールまたはメールにてお申し込みください。

①申込講座 ②日時 ③お名前 ④参加人数 ⑤連絡先電話番号をお知らせください。

ブログ <http://s-orangecafe.jp/>

お気軽にご相談ください！



0120-37-1865



orangecafe@sompocare.com

受付時間

午前9時~午後6時  
(土・日・祝日も受付)



7月18日(水) 10時-12時

かの有名な?ウェアラブルバンド "モフトレ"を  
使用した機能訓練・ミニゲーム

テレビ東京のWBS(ニュース番組)や雑誌のAERA(アエラ)でも紹介されているモフトレを使って、手足の運動(機能訓練)や脳トレのミニゲームで楽しく身体を動かしましょう!

# M モフトレ



アプリとモーションバンドを活用した  
今までになかった、介護予防プログラム。



お気軽にご相談ください!



SOMPOケア  
介護なんでも  
相談室



0120-37-1865



orangecafe@sompocare.com

受付時間

午前9時~午後6時  
(土・日・祝日も受付)

ミナ イワ ロウ コ